

Меню

Меню понедельник 4,18 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
№175/2015 Дели Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		5,664	8,325	25,377	199
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Вафли весовые 1шт/	21		0,638	2,000	20,000	101
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	421	45,00	12,509	15,186	70,975	473
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
Молоко 2,5%/1/	200		6,000	5,000	9,400	110
№173 /2015 г, Дели каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600	4,580	25,551	162
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
рец. №2/2004г, №3/2015г, Дели Бутерброд с сыром	30/15		3,395	2,460	15,420	131
Батончик (в ассортименте)	1/30.		1,800	6,200	15,400	128,00
ИТОГО:	630	92,76	15,875	18,320	77,711	580
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№71/2015г, Дели Овощи натуральные свежие(помидоры)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2020г Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30		8,268	10,611	9,117	165
№309/2015г, Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
Хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
ИТОГО:	635	92,76	16,130	16,039	84,083	547
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели Шци из свежей капусты с картофелем	250.		1,818	5,195	8,940.	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Пирог "Зебра"	50.		3,107	2,886	31,785	166
ТТК от 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	541	66,00	8,959	6,063	54,488	305

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

